



Μερικές απλές  
συμβουλές για  
να βοηθήσετε  
εσείς το παιδί  
σας:

**ΜΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΕΙΤΕ** τον εαυτό σας για τον τραυλισμό του παιδιού.

**ΜΗΝ ΠΙΕΖΕΤΕ** ένα παιδί να μιλήσει κάνοντάς του πολλές ερωτήσεις. Αφήστε το να σας οδηγήσει στο παιχνίδι χωρίς εσείς να του μιλάτε πολύ.

**ΚΑΝΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ** να καταλάβει ότι αναγνωρίζετε το πρόβλημά του αλλά εξηγήστε του ότι είναι προσωρινό.

**ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ** συμπεριφοράς για να επιβραβεύσετε τη σωστή επικοινωνία και την κοινωνικότητα.

**ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΤΕ ΝΑ ΒΡΕΙΤΕ** λίγο χρόνο με το παιδί μόνο του, για να μην αποσπάται από το θόρυβο και την ανταγωνιστικότητα των άλλων παιδιών.

**ΜΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΤΕ** να έχετε άμεση βλεμματική επαφή διαρκώς με το παιδί, καθώς αυτό μπορεί να το κάνει να νιώθει άβολα.

**ΜΗΝ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ** το βλέμμα του όταν τραυλίζει. Αν δυσκολεύεται πολύ, μπορείτε να του πείτε «το ξέρω ότι είναι δύσκολο μερικές φορές, εννοείς...;» ή «θες να το πούμε μαζί;» ή «θες να το πούμε αργότερα;».

**ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΤΕ** το παιδί σας για καθαρό, αβίαστο και ομαλό λόγο. Πείτε «τι ωραία που το είπες αυτό!», αλλά όχι πολύ συχνά, δυο τρεις φορές την ημέρα.

**ΑΚΟΥΣΤΕ ΤΟ ΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ** χωρίς να το διακόψετε και τελειώστε με «μου άρεσε που συζητήσαμε τι έγινε σήμερα στο σχολείο». Έτσι θα τονώσετε την αυτοπεποίθησή του.

**ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ** δύσκολες λέξεις και εκφράσεις.

**ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ** να μιλάτε πιο αργά και



## Χρησιμοποιείτε συχνά οπτικά ερεθίσματα

μαζί με τα λεκτικά για να ενισχύετε τη μνήμη και την κατανόηση και έτσι να μειώνετε το άγχος. Ακόμη, ακούστε τι έχει να σας πει. Αν δεν μιλά καθαρά ή τραυλίζει, επαναλάβετε αυτό που είπε σαν να συμφωνείτε («το αρκουδάκι κοικοικοιμάται» – «ναι, το αρκουδάκι κοιμάται»), αλλά όχι πολύ συχνά, δυο τρεις φορές την ημέρα.

πιο καθαρά.

**ΜΗ ΒΙΑΖΕΣΤΕ** να ολοκληρώσετε την πρότασή του.

**ΚΑΝΤΕ ΜΙΑ ΛΙΣΤΑ** με παράγοντες που έχουν θετική ή αρνητική επίδραση στο παιδί σας.

**ΤΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ** βοηθούν πολύ γιατί τα περισσότερα παιδιά δεν τραυλίζουν όταν τραγουδούν.

**ΜΗΝ ΠΙΕΖΕΤΕ** ποτέ ένα παιδί που τραυλίζει να διαβάσει μπροστά σε άλλους.

**ΒΡΕΙΤΕ ΧΡΟΝΟ** να ασχοληθείτε με το παιδί σας με δραστηριότητες που δεν απαιτούν πολλή ομιλία, όπως τα σπορ. Έτσι θα χαλαρώσει, θα περάσει όμορφα και μπορεί να εμφανίσει αυτόματα ρέοντα λόγο.