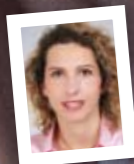




Αυτισμός Ένας Κόσμος «Μοναδικός»



Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Αυτισμού, στις 2 Απριλίου, η παιδίατρος αναπτυξιολόγος **Κωνσταντίνα Γκόλτσιου** μας μιλά για μια από τις πιο σοβαρές αναπτυξιακές διαταραχές που παρουσιάζει παγκοσμίως μεγάλη αύξηση.

PHOTO: MASTERFILE

Αν και δεν υπάρχει θεραπεία στον αυτισμό, η έγκαιρη διάγνωση και θεραπευτική παρέμβαση μπορούν να βελτιώσουν σημαντικά την ποιότητα ζωής του ασθενούς και της οικογένειάς του.

Τι είναι ο αυτισμός;

Πρόκειται για μια σύνθετη νευροβιολογική διαταραχή που γνωρίζει μεγάλη εξάρση τα τελευταία χρόνια και υπολογίζεται ότι «χτυπά» περίπου 1 στους 150 ανθρώπους χωρίς να κάνει διακρίσεις σε φυλετικές, εθνικές και κοινωνικές ομάδες. Ανήκει σε μια ομάδα διαταραχών, οι οποίες είναι γνωστές ως διαταραχές του φάσματος του αυτισμού (ΔΦΑ) και συνήθως διαρκεί για το σύνολο της ζωής ενός ανθρώπου. Το χαρακτηριστικό της συγκεκριμένης πάθησης είναι ότι περιορίζει την ικανότητα ενός ατόμου να επικοινωνήσει και να σχετίζεται με τρίτους, ακόμα και στις περιπτώσεις που η νοημοσύνη του αυτιστικού ατόμου είναι υψηλότερη από αυτή του μέσου ανθρώπου. Επίσης, σχετίζεται με την τήρηση αυστηρής ρουτίνας και επαναληπτικών κινήσεων.

Τα ύποπτα συμπτώματα

Τα συμπτώματα του αυτισμού κυμαίνονται από πολύ ήπια έως αρκετά σοβαρά και σε κάποιες περιπτώσεις αρχίζουν να γίνονται εμφανή από την ηλικία των 18 μηνών και μετά. Επειδή η έγκαιρη διάγνωση του προβλήματος είναι πραγματικά πολύτιμη, καλό είναι οι γονείς να παρατηρούν προσεκτικά το μωρό τους ώστε αν υποψιαστούν οποιαδήποτε ασυνήθιστη συμπεριφορά να ζητήσουν άμεση εξέταση από παιδίατρο, παιδοψυχίατρο και αναπτυξιολόγο, ώστε να επιβεβαιωθεί ότι βρίσκεται



στο σωστό αναπτυξιακό δρόμο. Αν και το κάθε παιδί έχει τους δικούς του ρυθμούς ανάπτυξης, υπάρχουν κάποιες «κόκκινες σημαίες», οι οποίες αποτελούν πιθανές ενδείξεις αυτισμού. Αυτές είναι:
ΕΛΛΕΙΨΗ ΕΝΤΟΝΟΥ ΧΑΜΟΓΕΛΟΥ ή άλλων εγκαρδίων εκφράσεων χαράς σε βρέφη μεγαλύτερα των έξι μηνών.
ΕΛΛΕΙΨΗ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΗΧΩΝ, χαμόγελων και άλλων εκφράσεων προσώπου από εννέα μηνών και μετά.
ΕΛΛΕΙΨΗ «ΒΑΒΙΣΜΑΤΟΣ» (βρεφικής ομιλίας) έως 12 μηνών.
ΕΛΛΕΙΨΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ και αναπαρα-

γωγής χειρονομιών, όπως δαχτυλοδείξια, παρουσίαση, τέντωμα ή χαιρετισμό έως 12 μηνών.

ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ ΛΕΞΕΩΝ έως 16 μηνών.

ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ ΦΡΑΣΕΩΝ δύο λέξεων με νόημα (χωρίς μίμηση ή επανάληψη) έως 24 μηνών.

ΕΛΛΕΙΨΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ στο όνομά του έως 10 μηνών.

ΟΠΟΙΑ ΑΠΩΛΕΙΑ ΟΜΙΛΙΑΣ, βαβίσματος ή κοινωνικής δεξιότητας σε οποιαδήποτε ηλικία.

Πολύτιμο το ένοστιχο του γονιού

Η διάγνωση των διαταραχών του φάσματος του αυτισμού γίνεται συνήθως με αξιοπιστία γύρω στην ηλικία

Οι καλύτερες μέθοδοι αντιμετώπισης της πάθησης είναι οι πρώιμες θεραπευτικές παρεμβάσεις εκπαιδευτικού χαρακτήρα.

Οι γονείς είναι συνήθως οι πρώτοι που παρατηρούν κάποιες ασυνήθιστες συμπεριφορές στο παιδί τους ή την αδυναμία του να φτάσει σε ορισμένα αναπτυξιακά ορόσημα που αναλογούν στην ηλικία του.

των 2,5 ετών, ενώ η πρώτη ανίχνευση σε αρκετές περιπτώσεις μπορεί να γίνει με επιφύλαξη και σε ηλικία 18 μηνών. Σε μερικές χώρες οι νέες ανακαλύψεις στο χώρο της έρευνας επιτρέπουν την πρώτη διάγνωση μέσα σε έξι μήνες από τη γέννηση ενός παιδιού. Οι γονείς είναι συνήθως οι πρώτοι που παρατηρούν κάποιες ασυνήθιστες συμπεριφορές στο παιδί τους ή την αδυναμία του να φτάσει σε ορισμένα αναπτυξιακά ορόσημα-κλειδιά που αναλογούν στην ηλικία του. Ορισμένοι γονείς περιγράφουν ότι το παιδί τους διέφερε από την ώρα της γέννησης, ενώ άλλοι αναφέρουν ότι αναπτυσσόταν κανονικά και ξαφνικά άρχισε να χάνει τις ικανότητές του.

Τα αποτελέσματα πρόσφατων ερευνών δείχνουν ότι όταν οι γονείς υποψιαστούν ότι κάποιο πρόβλημα υπάρχει με το παιδί τους, τις περισσότερες φορές έχουν δίκιο. Κι ενώ πολλοί γονείς προβληματίζονται για το χαρακτηρισμό ενός νηπίου ως «αυτιστικού», όσο πιο νωρίς γίνει η διάγνωση τόσο πιο γρήγορα μπορεί να αρχίσει και η παρέμβαση για την αντιμετώπιση για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Εάν λοιπόν ανησυχείτε για την αναπτυξιακή πορεία του παιδιού σας, μην περιμένετε. Μιλήστε με το γιατρό σας και ζητήστε να εξεταστεί το παιδί σας

Γνωρίζετε ότι:
Ο ΑΥΤΙΣΜΟΣ
ΠΡΟΣΒΑΛΛΕΙ περίπου 67 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως.
ΕΙΝΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΛΕΟΝ ΤΑΧΕΩΣ εξαπλωμένες σοβαρές αναπτυξιακές διαταραχές στον κόσμο.
ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΟΥΝ με αυτισμό φέτος θα είναι περισσότερα παιδιά απ' ό,τι συνολικά τα παιδιά με σακχαρώδη διαβήτη, καρκίνο και AIDS.
ΤΑ ΑΓΟΡΙΑ ΕΧΟΥΝ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΦΟΡΕΣ περισσότερες πιθανότητες να παρουσιάσουν αυτισμό απ' ό,τι τα κορίτσια.

για αυτισμό. Η θεραπευτική παρέμβαση βοηθά σημαντικά.

Προς το παρόν, δεν υπάρχει κάποιος αποτελεσματικός τρόπος για την πρόληψη και τη θεραπεία του αυτισμού. Παρ' όλα αυτά, σύμφωνα με στοιχεία τελευταίων ερευνών, η πρώιμη θεραπευτική παρέμβαση για τουλάχιστον δύο χρόνια κατά την προσχολική ηλικία μπορεί να βελτιώσει σημαντικά το δείκτη νοημοσύνης, την αντιληπτικότητα, τις γλωσσικές δυνατότητες και την ικανότητα κοινωνικής αλληλεπίδρασης και επικοινωνίας πολλών νέων παιδιών που πάσχουν από διαταραχές του φάσματος του αυτισμού.

Οι καλύτερες μέθοδοι αντιμετώπισης της πάθησης είναι οι πρώιμες θεραπευτικές παρεμβάσεις εκπαιδευτικού χαρακτήρα, ενώ πολλά είναι τα παιδιά που βοηθούνται από τη λογοθεραπεία και την εργοθεραπεία.

Γενικά, η όποια παρέμβαση καλό είναι να αρχίσει αμέσως μετά τη διάγνωση της πάθησης. Σε ορισμένες περιπτώσεις η αναπτυξιακή πορεία του ατόμου, η ανάδυση και η απόκτηση ικανοτήτων μπορεί να είναι θεαματικές, καθώς πολλά από αυτά τα άτομα διαπρέπουν επαγγελματικά και κοινωνικά. Γενικότερα ένα άτομο με αυτισμό είναι μέλος της κοινότητας και μπορεί να είναι ένας από εμάς. Ο συμμαθητής, ο φίλος, ο συνεργάτης, ο γείτονας, ο άνθρωπος της διπλής μας πόρτας.

