

# Παιχνίδι παιχνιδάκι μου!

Το μωρό σας μεγαλώνει και μέρα με τη μέρα αποκτά συνεχώς νέες δεξιότητες. Εσείς από την πλευρά σας ενισχύστε την ανάπτυξή του προσφέροντάς του τα κατάλληλα για την ηλικία του παιχνίδια.

ΤΗΣ ΕΛΕΝΑΣ ΓΕΜΕΛΙΑΡΗ

Με τη συνεργασία της Δρ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑΣ ΓΚΟΛΤΣΙΟΥ, παιδιάτρου - αναπτυξιολόγου (www.gkoltsiou.gr)

PHOTO: MASTERFILE

Εκτός από το ότι προσφέρει ατέλειωτες ώρες διασκέδασης, το παιχνίδι παίζει καθοριστικό ρόλο στην ψυχοκοινωνική εξέλιξη ενός παιδιού και στην ανάπτυξη των ευρύτερων δεξιοτήτων του. Είναι ο ιδανικός τρόπος για να αλληλεπιδράσει με τους γύρω του, να κατανοήσει τον κόσμο, να καλλιεργήσει την κοινω-

νικήτητά του, να εκφράσει τις σκέψεις και τα συναισθήματά του αλλά και να καλλιεργήσει τη φαντασία του. Βέβαια, για να τα καταφέρει όλα αυτά ένα παιχνίδι πρέπει να είναι ανάλογο της ηλικίας του παιδιού. Ποια είναι όμως τα ιδανικά παιχνίδια για κάθε ηλικία;



Πάνινο παιχνίδι με μουσική Nattou, PRENATAL



Μουσικό παιχνίδι κούνιας με ήχους κλασικής μουσικής CHICCO

Παιχνίδι για το κάγκελο του κρεβατιού Jane, KIDSCOM



0-3  
μηνών



Καθρέφτης δραστηριοτήτων Infantino, ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

λάκι του προς την κατεύθυνση που ακούγεται θόρυβος. Τέλεια παιχνίδια που βοηθούν την ανάπτυξη της όρασης (παρατηρητικότητα - παρακολούθηση κίνησης), της ακοής και της αφής είναι τα εξής:  
**ΜΟΜΠΙΛΟ.** Κρεμάστε το στην κούνια και δώστε στο μωρό την ευκαιρία να παρατηρήσει τα χρωματιστά αντικείμενα να... χορεύουν στον ρυθμό της μουσικής.  
**ΚΑΘΡΕΦΤΑΚΙ.** Στερεώστε

έναν άθραυστο καθρέφτη στο εσωτερικό της κούνιας έτσι ώστε το μωρό σας να μπορεί να παρατηρεί τον εαυτό του όσο είναι ξαπλωμένο.  
**ΚΟΥΡΑΙΣΤΟ ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ.** Η καλύτερη ώρα για να το θέσετε σε λειτουργία είναι λίγο πριν από τον ύπνο. Το μωρό, εκτός από το ότι θα χαλαρώσει, θα μάθει να συνδέει τη συγκεκριμένη μουσική με τη συγκεκριμένη ρουτίνα.

**Ο χρυσός κανόνας!**  
Όπως μας συμβουλεύει η Δρ Κωνσταντίνα Γκόλττσιου «καλό είναι να μη φορτώνουμε το παιδί με πολλά παιχνίδια. Καθημερινά φροντίζουμε να καθόμαστε λίγη ώρα μαζί του στο πάτωμα με ένα παιχνίδι και να παίζουμε, προσπαθώντας να κρατήσουμε ζωντανό το ενδιαφέρον του. Εκείνη την ώρα, τηλεοράσεις, τηλέφωνα ή άλλες συζητήσεις δεν μας αποσπούν».



Συσκευή για μουσικό νανούρισμα FLEXA

## Με οδηγό τις αισθήσεις

Εσείς μπορεί να νομίζετε πως το μόνο που κάνει το νεογέννητο μωρό σας είναι να τρώει, να κοιμάται και... να λερώνει πάνες, η αλήθεια είναι όμως ότι από τις πρώτες μέρες της ζωής του έχει εκπληκτικές ικανότητες -ναι, και ας είναι μια σταλιά! Ακόμα βέβαια, δεν μπορεί να παίζει στην κυριολεξία, μπορεί όμως να εστιάζει σε πρόσωπα και αντικείμενα που βρίσκονται σε απόσταση 20-30 εκατοστά και να γυρίζει το κεφα-



Χαλάκι Playgro, PRENATAL





Κουδουνίστρα  
CHICCO



Πανό δραστηριοτήτων  
K's Kids, ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

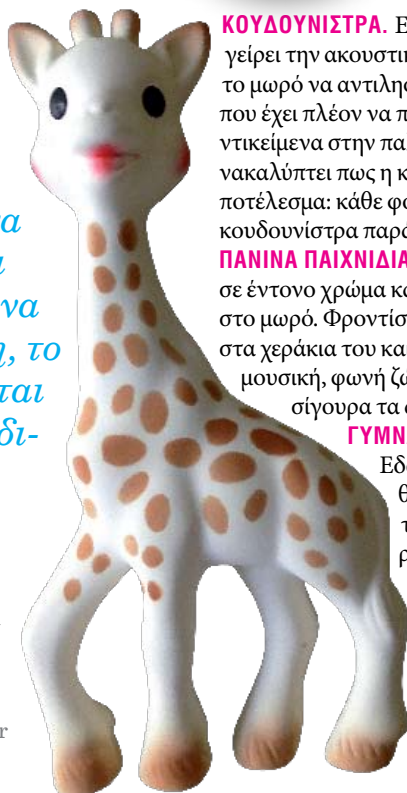
## Έχει τον έλεγχο (των κινήσεών του)

Το μωρό σας αυτό το τρίμηνο ανακαλύπτει πόσα μπορεί να καταφέρει με τα χεράκια του. Έχοντας βελτιώσει τον έλεγχο των χεριών του, δεν χορταίνει να τα χρησιμοποιεί για να ανακαλύψει τον κόσμο γύρω του. Με κάθε ευκαιρία θα το βλέπετε να αρπάζει διάφορα αντικείμενα, να τα κρατά σφιχτά στην παλάμη του και με ενθουσιασμό να τα κουνά πάνω-κάτω. Μάλιστα, αν αυτά τα αντικείμενα παράγουν και ήχο ταυτόχρονα με την κίνηση, το παιχνίδι γίνεται ακόμα πιο ενδιαφέρον!



3-6  
μηνών

Γυμναστήριο  
δραστηριοτήτων Mickey,  
AS COMPANY



Παιχνίδι  
οδοντοφυΐας Vulli,  
www.aliceonboard.gr

**ΚΟΥΔΟΥΝΙΣΤΡΑ.** Εκτός από το ότι διεγείρει την ακουστική αντίληψη, βοηθά το μωρό να αντιληφθεί την ικανότητα που έχει πλέον να πιάνει και να κρατά αντικείμενα στην παλάμη του. Επίσης, ανακαλύπτει πως η κίνησή του φέρνει αποτέλεσμα: κάθε φορά που κουνά την κουδουνίστρα παράγεται ήχος.

**ΠΑΝΙΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ.** Επιλέξτε ζωάκια σε έντονο χρώμα και προσφέρετέ τα στο μωρό. Φροντίστε μόνο να χωράνε στα χεράκια του και να έχουν ήχο (π.χ. μουσική, φωνή ζώου) και θα γίνουν σίγουρα τα αγαπημένα του!

### ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΔΑΦΟΥΣ.

Εδώ, εκτός από το ότι θα... ξεπιάνεται γιατί θα τεντώνει τα χεράκια και τα ποδαράκια του, θα περνά ευχάριστα την ώρα του παίζοντας

με τα παιχνίδια που κρέμονται. Αυτά κεντρίζουν το οπτικό του ενδιαφέρον και το ενθαρρύνουν να αναπτύξει τις κινητικές του δεξιότητες.

**ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΡΠΟΥ.** Προς το τέλος αυτού του τριμήνου, το μωρό θα μπορεί να μεταφέρει αντικείμενα από το ένα χεράκι στο άλλο. Βοηθήστε το να καλλιεργήσει τη νέα του δεξιότητα με ελαφριά παιχνίδια που πιάνονται εύκολα (π.χ. κρίκοι).

**ΜΑΣΗΤΙΚΑ.** Επιλέξτε κάποιο μασητικό σε έντονο χρώμα το οποίο ενώ θα ανακουφίζει το μωρό από πιθανές ενοχλήσεις των ούλων του, ταυτόχρονα θα το διασκεδάζει.

**ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΡΟΤΣΙΟΥ.** Θα κάνουν την παραμονή του στο καρότσι ευχάριστη αλλά και τις βόλτες σας ακόμα πιο ενδιαφέρουσες – και πιο ήρεμες!

Γυμναστήριο με  
κίνηση και ήχους  
ΟΙΚΟΠΕΝ



## Είναι θέμα αλληλεπίδρασης

Με τη διανοητική και κινητική ανάπτυξη να προχωρά με γοργούς ρυθμούς, το μωρό σας αντιλαμβάνεται πολύ καλά όσα συμβαίνουν γύρω του και αντιδρά με τον δικό του ιδιαίτερο τρόπο. Επίσης, αρχίζει να συμμετέχει ενεργά στο παιχνίδι μαζί σας αποκτώντας πλέον ενεργό ρόλο. Το διάστημα αυτό θα καταφέρει να στηρίξει το κορμάκι του και να κάθεται, να στέκεται όρθιο αν του κρατάτε τα χεράκια και ενδεχομένως να μπουσουλά. Ενισχύστε την ανάπτυξή του με τα εξής παιχνίδια:



Παιχνίδι για το μπάμιο Little Tikes, GIOCHI PREZIOSI

Σύνθεση δωματίου Trogen, IKEA

Κύβος με σχήματα FISHER PRICE



Κούκλα εκμάθησης με ομιλία Minnie, AS COMPANY

Βιβλιάρικι Plan Toys, KIDSCOM

**ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΠΑΜΙΟΥ.** Θα τα πιάνει, θα τα βυθίζει, θα τα πετά στο νερό... Τα παιχνίδια θα κάνουν την ώρα του μπάμιο τόσο διασκεδαστική!

**ΜΑΛΑΚΑ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙΑ.** Ότι πρέπει για να ανακαλύπτει νέες υφές και να περνά ευχάριστα την ώρα του με τη μουσική που ακούγεται κάθε φορά που γυρνά σελίδα.

**ΠΙΝΑΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ.** Το μωρό σας θα εκτιμήσει ιδιαίτερα όσους διαθέτουν πολύχρωμα φωτάκια, μοχλούς, κουμπιά, πορτάκια ή και παραθυράκια. Όλα αυτά εξάπτουν τη φαντασία του και την περιέργειά του να ανακαλύψει πώς λειτουργούν.

**ΠΥΡΑΜΙΔΑ.** Με τους ξύλινους ή πλαστικούς χρωματιστούς κρίκους, τους οποίους πρέπει να στοιβάξει τον έναν πάνω στον άλλον, το μωρό σας καλλιεργεί τη λεπτή κινητικότητα

και την παρατηρητικότητα του.

**ΜΠΑΛΕΣ.** Βάλτε το μωρό σας μπρούμυτα στο πάτωμα και κυλήστε μπροστά του μια μπάλα. Στην αρχή θα κοιτάξει την πορεία της και στη συνέχεια θα προσπαθήσει να την πιάσει. Τόσο οι μπάλες όσο και τα κουρδιστά παιχνιδάκια που «περπατάνε» ενθαρρύνουν το μωρό να αρχίσει να μπουσουλά.

**ΚΟΥΒΑΔΑΚΙ ΜΕ ΣΧΗΜΑΤΑ.** Την ώρα που το μωρό προσπαθεί να ανακαλύψει το σωστό άνοιγμα στο καπάκι για να γεμίσει το κουβαδάκι του με τα σχήματα, μαθαίνει να συντονίζει ακόμα καλύτερα τις κινήσεις του. Και μπορεί κάποιες φορές να δυσκολεύεται, μαθαίνει όμως να επιμένει μέχρι να τα καταφέρει.



Αεροσυντριβάνι Ελεφαντούλης PLAYSKOOL



Θήκη και  
κουβέρτα  
ANEMH

9-12  
μηνών

**ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑΚΙΑ.** Τα παιχνίδια με ρόδες δίνουν τον απόλυτο έλεγχο στο παιδί αφού μπορεί να τα κινεί προς όποια κατεύθυνση θέλει και μετά να πηγαίνει μπουσουλώντας να τα βρρίσκει. Και πάλι από την αρχή!

**ΖΩΑΚΙΑ ΠΟΥ ΠΙΕΖΟΝΤΑΙ.** Κάθε φορά που το μωρό πιέζει την κουλίτσα, το χέρι ή το πόδι τους ακούγονται τραγουδάκια, ομιλίες ή οι φωνούλες τους. Τα ζωάκια αλλά και όλα τα παιχνίδια που πιέζονται, το συναρπάζουν γιατί αντιλαμβάνεται πως υπεύθυνο για κάθε ήχο που ακούγεται είναι αποκλειστικά εκείνο (δράση: πιέζει, αντίδραση: ήχος). Επίσης, μια καλή ιδέα είναι να του προσφέρετε παιχνίδια που πατώντας ένα κουμπί εκτοξεύουν μπαλίτσες στον χώρο και το «προκαλούν» να τις μαζέψει.

**ΠΑΖΛ.** Επιλέξτε εκείνα που αποτελούνται από 3 έως 5 μεγάλα κομμάτια, απλώστε τα στο πάτωμα και αφήστε το μικρό σας να φτιάξει την εικόνα. Τα παζλ θα το βοηθήσουν να συντονίσει ακόμα καλύτερα την όραση με την κίνηση και ταυτόχρονα θα εξασκήσει την παρατηρητικότητα του.

**ΚΥΒΟΙ.** Άλλο ένα παιχνίδι που επίσης μαθαίνει στο παιδί να συντονίζει τις κινήσεις του είναι οι χρωματιστοί κύβοι που στοιβάζονται.

**ΤΥΜΠΑΝΟ.** Από τα αγαπημένα παιχνίδια των παιδιών αυτής της ηλικίας είναι τα κρουστά μουσικά όργανα. Τα συναρπάζει όταν συνειδητοποιούν πως ακούγεται ήχος κάθε φορά που χτυπούν το όργανο.

**ΒΙΒΛΙΑ.** Επιλέξτε εκείνα που έχουν μεγάλες εικόνες και έντονα χρώματα και αρχίστε να του διαβάζετε βάζοντας χρώμα στη φωνή σας ή αλλάζοντάς τη όταν τα πρόσωπα της ιστορίας είναι παραπάνω από ένα.

## Χτίζοντας την προσωπικότητά του

Το «μεγάλο» πλέον μωρό σας μπορεί να στηρίζει το σώμα του στα χέρια και στα γόνατα και να απολαμβάνει ανενόχλητο τις βόλτες του μέσα στο σπίτι. Έχοντας μάλιστα αποκτήσει αρκετή δύναμη, δεν αποκλείεται, γύρω στον 10ο μήνα, να το δείτε να στέκεται όρθιο μπροστά σας. Αυτή την περίοδο επίσης, αυξάνεται η ακρίβεια με την οποία πιάνει αντικείμενα αφού πλέον μπορεί να χρησιμοποιήσει μόνο τον δείκτη και τον αντίχειρά του για να μεταφέρει κάτι. Το ενδιαφέρον του για τη σχέση αίτιου-αποτελέσματος είναι ιδιαίτερα μεγάλο ενώ η προσπάθειά του να σας μιμείται θα είναι τώρα όλο και πιο έντονη. Όσο για τα πολυπύθητα «μαμά» και «παππά», πιθανότατα να τα ακούσετε προς το τέλος του πρώτου χρόνου. Κατάλληλα παιχνίδια αυτής της περιόδου είναι:

Λιονταράκι  
δραστηριοτήτων  
PLAYSKOOL



Τηλέφωνο  
FISHER PRICE



## Τηλέφωνο

*Πρόκειται για ένα από  
τα γνωστά παιχνίδια  
που παροτρύνουν το  
παιδί να σας μιμείται.  
Αλλά τέτοια παιχνίδια  
είναι τα κουζινικά, οι  
τσουγκράνες, οι κού-  
κλες κ.λπ.*

Κουβάς με μαλακά τουβλάκια  
Clemmy, AS COMPANY

