



Χέρια (πόδια) ΨΗΛΑ!

Θα σας καταπλήξει από την πρώτη στιγμή που θα σφίξει το δάχτυλό σας μέσα στη μικρή του παλάμη! Κι ακόμα δεν έχετε δει τίποτα...



ΑΝ ΚΑΙ ΟΣΑ ΚΑΤΑΦΕΡΝΕΙ να κάνει με τα χεράκια του ένα παιδί δεν είναι το ίδιο εντυπωσιακά με αυτά που κάνει με τα ποδαράκια, η εξέλιξη της λεπτής κινητικότητας είναι εκπληκτική. Από αυτή την κλειστή γροθιά των πρώτων ημερών, μπορεί ύστερα από 12 μήνες να κάνει κινήσεις ακριβείας – μια επιδεξιότητα που αποτελεί το πρώτο βήμα για τα πιο σημαντικά πράγματα της ζωής: για να τρώει μόνο του, να ζωγραφίζει, να γράφει, να ντύνεται, να παίζει... Η πρόοδος είναι εκπληκτική. Απολαύστε την!

ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΜΗΝΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ:

Το μωρό σας ο Ηρακλής!

Εκεί που θαυμάζετε με τις ώρες το μωράκι σας, δοκιμάστε να καϊδέψετε με το δάχτυλό σας το εσωτερικό της παλάμης του. Αυτόματως τα μικρά δαχτυλάκια θα τυλιχτούν γύρω από το δικό σας. Το μωρό θα γραπώσει το δάχτυλό σας, και μάλιστα με μια δύναμη απίστευτη, σαν τον Ηρακλή δηλαδή, ο οποίος κάπως έτσι έπνιξε τα φίδια μέσα στην κούνια του... Όχι, το παιδί σας δεν είναι οσούπερ ήρωας! Όλα τα μωρά γεννιούνται με το αντανακλαστικό της σύλληψης. Δεν πρόκειται για μια ηθελημένη κίνηση αλλά μια αυτόματη αντίδραση, που διατηρείται τις πρώτες 8 εβδομάδες της ζωής.

Τα χέρια του μετατρέπονται σε ένα από τα πιο αγαπημένα του παιχνίδια και το μωρό διασκεδάζει με τις ώρες απλώς και μόνο κοιτάζοντας τα δάχτυλά του. Καθώς αναπτύσσεται ο συντονισμός χεριών - ματιών, το μωρό παρατηρεί τα διάφορα αντικείμενα που του κεντρίζουν το ενδιαφέρον και προσπαθεί να τα πιάσει. Λίγο καιρό αργότερα θα τα καταφέρει!

Αναλυτικά λοιπόν κάθε μήνα η πρόοδος του μωρού σας έχει ως εξής:

1-2 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Τα μέχρι πρότινος σφιχτά κλεισμένα δάχτυλα του μωρού σας ανοίγουν σε μια ανοικτή παλάμη. Αυτή την περίοδο θα αρχίσουν να εξαλείφονται πολλά από τα λεγόμενα αντανακλαστικά του νεογέννητου, όπως π.χ. το αντανακλαστικό του αδραγμού.

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Το μωρό σας θ' αρχίσει να τεντώνει τα ποδαράκια του και να ξεδιπλώνεται από την εμβρυϊκή του στάση. Όταν είναι ξύπνιο, θα δίνει κλοτσιές με δύναμη στον αέρα ειδικά ως ανταπόκριση σε κάποιο ερέθισμα. Αυτές οι κινήσεις είναι απότομες, τυχαίες και μη ελεγχόμενες προς το παρόν, αλλά δυναμώνουν τους μυς και διεγείρουν το νευρικό του σύστημα.

→ Στο τέλος αυτού του μήνα, αν τοποθετήσετε μια κουδουνίστρα στην παλάμη του μωρού σας, πιθανότατα να είναι σε θέση να τη σφίξει αυτόματα και να την κρατήσει για λίγο.

2-3 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Το μωρό αρχίζει να αντιλαμβάνεται τα χέρια του, τα οποία αποτελούν για αυτό πηγή διασκέδασης. Καθώς είναι ξαπλωμένο θα περνά πολύ χρόνο παρατηρώντας τα δάχτυλά του. Στο τέλος αυτού του μήνα θα μπορεί να φέρει τα χέρια του το ένα κοντά στο άλλο πιέζοντας τις παλάμες μεταξύ τους. Επίσης μπορεί να δίνει γροθιές στον αέρα με τα χέρια του. Αν το ξαπλώσετε μπρούμυτα, θα αρχίσει να κάνει μικρά πουςάπς προσπα-

θώντας να σκώσει το σώμα του με τα χέρια του, αν και δεν μπορεί ακόμα να μείνει πολύ ώρα σ' αυτή τη θέση.

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Τα γόνατα και τα ισχία του δυναμώνουν. Οι απότομες κλοτσιές των πρώτων εβδομάδων μετατρέπονται σε πιο ομαλές κινήσεις.

→ Δώστε στο μωράκι σας παιχνίδια με διαφορετική σύνθεση και υφή για να εξερευνά τις αισθήσεις του (πάντα με προσοχή για την ασφαλεία του).

3-4 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Το μωρό αποκτά καλύτερο έλεγχο των χεριών του. Μπορεί να κρατήσει πλέον σφιχτά ένα παιχνίδι, χωρίς όμως να καταφέρνει να το αφήσει από τα χέρια του. Μπορεί δηλαδή να κρατήσει μια κουδουνίστρα, αν και δεν έχει μάθει ακόμα πώς να την κουνάει. Επίσης παίζει με τα χέρια του και τα χρησιμοποιεί για να εξερευνά μέρη του προσώπου και του κορμού του. Πιθανόν να πιάσει και να κρατήσει για λίγο παιχνίδια που κρέμονται από πάνω του και μπορεί να τα τραβήξει κοντά του.

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Στο μωρό σας αρέσει να κλοτσά με τα ποδαράκια όταν χαίρεται. Μπορεί να κλοτσά τα τοιχώματα της μπανιέρας όταν είναι στο νερό ή οποιαδήποτε επιφάνεια φτάνει με τα ποδαράκια του.

→ Ξαπλώστε το στο πάτωμα πάνω σε μια κουβερτούλα και βάλτε από πάνω του παιχνίδια που κρέμονται ώστε να τους δίνει γροθιές.

Στην αρχή μπορεί να μην πετυχαίνει το στόχο, αφού ο συντονισμός και η ικανότητα να εκτιμήσει την απόσταση των αντικειμένων δεν έχουν αναπτυχθεί αλλά σύντομα θα τα καταφέρει. Επίσης, τώρα που οι κινήσεις των χεριών είναι πιο συντονισμένες το μωρό σας μπορεί να διασκεδάσει μ' ένα παιχνίδι καρπού (π.χ. παιδικό κρίκο με κλειδιά).

ΜΕΤΑ ΤΟΥΣ 4 ΜΗΝΕΣ:

Προσοχή, τα πάντα καταλήγουν στο στόμα

Το μωρό στην ηλικία αυτή καταφέρνει να πιάσει ένα μεγάλο αντικείμενο, αλλά το πιάσιμό του είναι πολύ άγαρμπο. Και αυτό γιατί μέχρι τους 8 μήνες περίπου χρησιμοποιεί τον αντίχειρα και τα υπόλοιπα δάχτυλα ενωμένα μεταξύ τους. Πύρω στον τέταρτο μήνα αρχίζει να φέρνει πια όλο και πιο συχνά τα αντικείμενα που το ενδιαφέρουν στο στόμα (κάτι το οποίο μπορεί να συμβαίνει και με τον αντίχειρά του) και τα κρατά εκεί. Αυτό μπο-

ρεί να συμπίπτει και με την ανατολή των πρώτων δοντιών. Ίσως λοιπόν παρατηρήσετε ότι λίγο πριν βγάλει το πρώτο του δοντάκι, το παιδί σας πιάνει ό,τι βρει μπροστά του και το βάζει στο στόμα του, κάτι το οποίο ανακουφίζει λίγο τα ούλα. Αυτό σημαίνει ότι έφτασε η στιγμή να σκεφτείτε πολύ σοβαρά την ασφάλεια του μωρού και να μην έχετε ποτέ δίπλα του μικρά αντικείμενα που μπορεί να καταπιεί. Αν έχει αρχίσει τη στερεά τροφή, κάνει φιλότιμες προσπάθειες να κρατήσει σταθερό το κουταλάκι ώστε να φτάσει μέχρι το στόμα, αλλά οι προσπάθειες καταλήγουν –προς το παρόν– σε παταγώδη αποτυχία.

Αναλυτικά κάθε μήνα η πρόοδος του μωρού σας έχει ως εξής:

4-5 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Τώρα είναι σε θέση να κρατήσει σφιχτά ένα παιχνίδι στο χέρι του με τα δάχτυλά του σφιχτά κλεισμένα γύρω του. Επίσης, ενθουσιάζεται όταν πιάνει τα πόδια του.

Baby in motion

Τα 6 χρόνια της ειδικού

- Τα παιδιά χωρίς σοβαρό νευροαναπτυξιακό πρόβλημα κατατούν τους σταθμούς κινητικής ανάπτυξης όταν νιώθουν ασφάλεια και αυτοπεποίθηση.
- Αποφύγετε την υπερβολή. Μην κουράζετε το παιδί και μην το φορτώνετε με πολλά παιχνίδια γύρω του γιατί θα χάσει γρήγορα το ενδιαφέρον του.
- Αποφύγετε παιχνίδια και ασκήσεις μετά το φαγητό.
- Να είστε δίπλα του για στενή επίβλεψη.
- Πολλές φορές τα παιδιά αναπτύσσουν κάποιες δεξιότητες μέσα από το παιχνίδι της μίμησης άλλων παιδιών. Έτσι κι αλλιώς θα ωφεληθεί από την παρέα των άλλων παιδιών.
- Αποφύγετε τις περπατούρες. Σύμφωνα με την Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής, είναι ακατάλληλες για την υποστήριξη της σπονδυλικής στήλης.



PHOTO: MASTERFILE



ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Τρελαίνεται για οποιαδήποτε δραστηριότητα του δίνει τη δυνατότητα να σπρώχνει δυνατά με τα πόδια του. Έτσι κάνει προπόνηση δυναμώνοντας του μυς του για τη στιγμή που θα μπουσουλήσει.

→ Τώρα είναι η ιδανική περίοδος για να του δώσετε την πρώτη κουδουνίστρα, που σύντομα θα μάθει πώς να κουνά απολαμβάνοντας το θόρυβο που κάνει. Επίσης αφήστε το να παίζει και να χτυπά τα παιχνίδια του παράγοντας διάφορους ήχους.

5-6 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Αποτελούν κλειδί εξερεύνησης, αφού το μωρό μπορεί πλέον να στρέψει τον καρπό του για να επεξεργαστεί ένα παιχνίδι αλλά και να περνά αντικείμενα από το ένα χέρι στο άλλο.

Το μωρό σας πειραματίζεται με οτιδήποτε μπορεί να πιάσει ενώ αρχίζει να παρατηρεί όλο και περισσότερο τη σχέση αιτίας και αποτελέσματος: κουνάει ένα συγκεκριμένο αντικείμενο και παράγει ήχο ή ανοίγει το χέρι του αφήνοντας κάτι να πέσει στο πάτωμα προκειμένου ν' ακουστεί θόρυβος.

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Αν κρατήσετε τα χέρια του μωρού σας, πιθανόν εκείνο να προσπαθήσει να αναπηδήσει πάνω κάτω. Πολύ γονείς νομίζουν ότι το παιδί τους είναι έτοιμο να περπατήσει, κάτι που δεν ισχύει. Πρόκειται για το αντανακλαστικό της Βάδισης και δεν είναι εκούσια κίνηση που την ελέγχει το παιδί.

→ Προτρέψτε το να αγγίζει παιχνίδια που έχουν ενσωματωμένα υλικά διαφορετικής υφής, θερμοκρασίας και υλικού, όπως π.χ. βιβλία αφής, κουβέρτες ή πίνακες δραστηριοτήτων.

Επειδή το μωρό πιάνει ό,τι βρει μπροστά του και τα βάζει στο στόμα του, έφτασε η στιγμή να σκεφτείτε την ασφάλειά του.

6-7 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Από τη στιγμή που έχει μάθει να κάθεται χωρίς να στηρίζεται πια στα χέρια του, μπορεί να πιάσει με αυτά οτιδήποτε τραβά το ενδιαφέρον του. Πολλά μωρά βέβαια, ακόμα και σ' αυτή την ηλικία, χρειάζονται κάποιο στήριγμα όπως ένα μαξιλαράκι στην πλάτη.

Καθώς η ικανότητα λαβής εξελίσσεται είναι σε θέση να κρατά πιο σφιχτά και σταθερά τα αντικείμενα που πιάνει. Μπορεί επίσης να τα περιστρέφει για να τα παρατηρήσει καλύτε-

Προπονήστε το!

Μπορεί στην αρχή της ζωής οι κινήσεις των δακτύλων να είναι τυχαίες, αλλά σε λίγους μήνες αυτά τα μικροσκοπικά χεράκια θα κινούνται έχοντας (απόλυτο) έλεγχο και (συγκεκριμένο) σκοπό. Πώς θα βοηθήσετε;

- Δώστε τους από την αρχή την ελευθερία που χρειάζονται. Μην τα περιορίζετε κάτω από μια κουβέρτα.
- Βάζετε το μωρό σας μπρούμυτα και αφήστε το να παίζει σε αυτή τη θέση για λίγη ώρα κάθε μέρα. Είναι πολύ σημαντικό για να δυναμώσουν οι μύες της πλάτης, των ώμων και των χεριών.
- Δώστε του φαγητά που τρώγονται με τα δάχτυλα. Η πρώτη φορά που το μικρό σας θα καταφέρει να πιάσει ένα κομματάκι φαγητό και να το βάλει στο στόμα του είναι πολύ σημαντική. Αποτελεί επίτευγμα της λεπτής κινητικότητας και ένα μεγάλο βήμα προς την ανεξαρτησία. Τα περισσότερα παιδιά λοιπόν είναι έτοιμα για αυτό το μεγάλο βήμα γύρω στους 8 μήνες, αλλά μερικά αργότερα.

ρα, να τα βάλει στο στόμα, να τα περάσει από το ένα χέρι στο άλλο.

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Καθώς τα πόδια δυναμώνουν του αρέσει να τα τεντώνει, ενώ πολλά μωρά σ' αυτή την ηλικία χρησιμοποιώντας τα πόδια και όλο τον κορμό γυρίζουν από μπρούμυτα ανάσκελα και το αντίθετο, πράγμα που απο-

τελεί σημαντικό αναπτυξιακό ορόσημο.

→ Τώρα μπορείτε να δώσετε στο παιδί σας τα κατάλληλα για την ηλικία του παιχνίδια με κουμπιά που θα του αρέσει να πατάει, ιδιαίτερα αν βγάζουν ήχο. Μπορεί επίσης να σπρώξει προς τα κάτω το παιχνίδι που πετάγεται ξαφνικά αν του δείξετε πώς.

7-8 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Το μωρό σας μπορεί να πιάνει αντικείμενα χρησιμοποιώντας τα δάχτυλα και τον αντίχειρα αντί για ολόκληρη την παλά-

μη. Η λαβή του έχει επίσης βελτιωθεί και είναι πιο ισχυρή και ελεγχόμενη. Του αρέσει ακόμα να χτυπά οποιοδήποτε αντικείμενο πιάνει στα χέρια του πάνω σε μια επιφάνεια, π.χ. στο τραπέζι διασκεδάζοντας με τον ήχο που ακούγεται ενώ βάζει τα πόδια στο στόμα.

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Πιθανόν το μωρό σας κάνει τις πρώτες απόπειρες να μπουσουλήσει, συνήθως στην αρχή προς τα πίσω.

→ Αφήστε το παιδί να εξασκήσει τα χέρια του πιάνοντας ασφαλή αντικείμενα σε διάφορα σχήματα. Σ' αυτή την ηλικία προτιμά τα παιχνίδια που όταν τα χτυπά κάνουν θόρυβο. Γι' αυτό το τύμπανο είναι το ιδανικό παιχνίδι.

8-9 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Οι κινήσεις των χεριών του είναι τώρα πιο ευλύγιστες και ελεγχόμενες. Μπορεί να χτυπάει μεταξύ τους δύο αντικείμενα κρατώντας από ένα σε κάθε χέρι, να κρατά το μπουκάλι με το γάλα με τα χεράκια του, αρχίζει να κρατάει πράγματα με το δείκτη και τον αντίχειρα και να πετά αντικείμενα μακριά.

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Πιθανόν να έχει μάθει να μπουσουλά, ενώ μπορεί επίσης να στέκεται όρθιο στηριγμένο σε έπιπλα.

→ Υπάρχουν πολλοί τρόποι να ενθαρρύνετε το μωρό σας να μπουσουλήσει. Πρώτα απ' όλα βάζοντάς το συχνά κάτω στο πάτωμα (φορώντας όμως μακριά ρούχα ώστε τα γόνατα να είναι καλυμμένα). Βάλτε γύρω του ένα δύο ενδιαφέροντα παιχνίδια, όπως αυτά που βγάζουν ήχους όταν τα αγγίζεις, στην αρχή πολύ κοντά του για να μπορεί να τα αγγίξει εύκολα και κατόπιν απομακρύνετέ τα σταδιακά. Εναλλακτικά ξαπλώστε κι εσείς απέναντί του και κάντε γκριμάτσες, παίξτε ή βάλτε απέναντί του έναν καθρέφτη ή ένα παιχνίδι με καθρέφτη που τσουλάει.

ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ:

Πρώτα αρπάζει ό,τι βρει και μετά το πετάει

Η ικανότητά του να πιάνει βελτιώνεται καθημερινά και ύστερα από λίγο τα καταφέρνει ακόμα και με τα πολύ μικρά πράγματα. Αυτό αποτελεί ένα μεγάλο βήμα στον τομέα της λεπτής κινητικότητας, αφού τώρα πια το παιδί αρχίζει να εξασκείται διαρκώς με ό,τι βρίσκει μπροστά του: από το μурμηγκάκι ή το μόριο σκόνης μέχρι τα δημητριακά και τα κουμπιά, τίποτα πλέον δεν ξεφεύγει από τα χέρια του. Επειδή μαζί με τη λεπτή κινητικότητα εξελίσσεται και η νοητική ανάπτυξη, θα διαπιστώσετε ότι το παιδί σας δεν πιάνει ένα

οποιοδήποτε παιχνίδι, αλλά επιλέγει ένα συγκεκριμένο, αυτό που του έχει «γαλίσσει» περισσότερο. Μόλις κατακτήσει και αυτό το στάδιο, το επόμενο που θα κάνει είναι να ανοίγει τα δάχτυλά του κατά βούληση και να ρίχνει κάτω τα πάντα. Ό,τι αφήσετε στο πάγκο ή το καρεκλάκι του φαγητού θα καταλήξει στο πάτωμα και στη συνέχεια το μωρό θα σας φωνάζει για να το μαζέψετε. Γιατί στην αναπτυξιακή σκάλα, την οποία καθημερινά ανεβαίνει το παιδί σας, το επόμενο σκαλοπάτι μετά το πιάσιμο είναι το πέταγμα.

Αναλυτικά κάθε μήνα η πρόοδος του μωρού σας έχει ως εξής:

9-10 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Το μωρό σας μαθαίνει τη λαβή δείκτη - αντίχειρα και με αυτά τα δάχτυλα πιάνει πλέον αντικείμενα με ακρίβεια. Μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτή τη δεξιότητα για να φάει μόνο του αλλά και για να παίξει. Επίσης είναι σε θέση να σας δώσει ένα αντικείμενο που κρατάει όταν του ζητήσετε.

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Μπορεί μπουσουλώντας να σκαρφαλώνει σε εμπόδια, π.χ. μαξιλάρια, ενώ δεν αποκλείεται να στέκεται για λίγο στα πόδια

του όρθιο και να κάνει ένα-δύο βήματα.

→ Παίξτε με το παιδί το παιχνίδι «πάρε - δώσε» προσφέροντάς του ένα παιχνιδάκι ή ένα ασφαλές αντικείμενο και ζητώντας στη συνέχεια, αφού το κρατήσει λίγο, να σας το δώσει πίσω.

10-11 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Το μωρό σας έχει πλέον εξαιρετικό έλεγχο χεριών και μπορεί να κάνει πολλά πράγματα μόνο του. Ο βελτιωμένος συντονισμός των χεριών του, του δίνει τη δυνατότητα να τοποθετεί αντικείμενα εκεί που θέλει. Μπορεί ακόμα και να γυρίσει τις σελίδες ενός μεγάλου βιβλίου καθώς και να δείχνει με το δείκτη.

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Αν έχει ήδη μπουσουλήσει, πιθανόν να μετακινείται στηριζόμενο από έπιπλο σε έπιπλο ή ακόμα και να στέκεται όρθιο κάνοντας μερικά βήματα ενώ το κρατάει.

→ Τώρα μπορείτε να του δώσετε τους πλαστικούς κρίκους που μπαίνουν στον ειδικό κώνο ή ένα κουτί με οπές τοποθέτησης με λίγα και απλά αναγνωρίσιμα σχήματα. Μπορείτε επίσης να δείξετε στο μωρό σας πώς να βάζει τον έναν κύβο πάνω στον άλλο για

να χτίσει έναν πύργο, αν και θα απολαμβάνει περισσότερο να... γκρεμίζει αυτόν που φτιάχνετε εσείς. Χρήσιμα επίσης είναι παιχνίδια που τα τσουλάς ή τα τραβάς από το κορδόνι.

11-12 μηνών

ΧΕΡΑΚΙΑ Το μωρό σας επεξεργάζεται με μεγάλη ευχέρεια πλέον τα διάφορα αντικείμενα ενώ μπορεί να κρατήσει στο χέρι του περισσότερα από ένα. Είναι ακόμα σε θέση να κρατήσει ανοικτές τις παλάμες του, να κάνει παλαμάκια και να γνέφει «για».

ΠΟΔΑΡΑΚΙΑ Πιθανόν το μωρό σας να κάνει τα πρώτα του βήματα ή να έχει αρχίσει να περπατά. Δεν θα πρέπει ωστόσο να αγχώνετε αν δεν έχει περπατήσει ακόμα. Πολλά μωρά δεν περπατούν παρά μόνο όταν συμπληρώσουν τους 14 μήνες και μερικά μέχρι τους 18.

→ Υπάρχουν πολλά παιδικά τραγουδάκια με κινήσεις που μπορείτε να του τραγουδήσετε για να το ενθαρρύνετε να χρησιμοποιεί τα χεράκια του βελτιώνοντας τις κινητικές του δεξιότητες όπως «αχ, κουνελάκι» και «πλάθω κουλουράκια». •

Η ασφαλέστερη οδοντόπαστα για τα πρώτα του δόντια!

Με ειδικό μαλακό βουρτσάκι - δαχτυλάκι σιλικόνης για μωρά! Πλένεται και αποστειρώνεται όπως οι πιπίλες και τα θήλαστρα.

100% ΑΚΙΝΔΥΝΗ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΓΕΥΣΗ ΦΡΑΟΥΛΑ - ΜΠΑΝΑΝΑ

- Κατάλληλο για ηλικίες 3 μηνών έως 3 χρονών και για άτομα με ειδικές ανάγκες.
- Το ένζυμο του μητρικού γάλακτος είναι η καλύτερη προστασία για τα δόντια των παιδιών σας από τα βλαβερά μικρόβια.
- Συνιστάται από παιδίατρους και παιδοδοντάτριους.
- Δεν περιέχει συνθετικά, συντηρητικά και χρωστικές ουσίες.
- Δεν περιέχει φθόριο και ζαχαρίνη.
- Κατασκευάζεται από οργανικά, βιολογικά συστατικά τροφίμων.
- Καταπραύνει τον πόνο των ούλων κατά την αναστολή των νεογιτών δοντιών.

COMBO 2σε1

TODDLER TOOTHPASTE
STRAWBERRY AND BANANA